

# **RECIPE OF HAPPINESS: FAMILY RELATIONSHIPS, PROFESSIONAL ACTIVITY AND EXTERNAL INDICATORS**

**IVANOVA Anastasiia**

---

*In Happiness And Contemporary Society : Conference Proceedings Volume* (Lviv, March, 20-21, 2020). Lviv: SPOLOM, 2020. P. 119-124.

**ISBN 978-966-919-593-7**

# **РЕЦЕПТ ЩАСТЯ: СІМЕЙНІ ВЗАЄМОВІДНОСИНИ, ПРОФЕСІЙНА ДІЯЛЬНІСТЬ ТА ЗОВНІШНІ ПОКАЗНИКИ**

**ІВАНОВА Анастасія**

---

*// Щастя та сучасне суспільство : збірник матеріалів міжнародної наукової конференції (Львів, 20-21 березня 2020 р.). – Львів: СПОЛОМ, 2020. – С. 119-124.*

**ISBN 978-966-919-593-7**

**IVANOVA Anastasiia**

Intern at the Secretariat of the Committee of Finance, Taxation and Customs Policy of the Verkhovna Rada of Ukraine; student of the Double Diploma Programme at Kozminski University in Poland and ESSCA School of Management in France (Kyiv, Ukraine)

**RECIPE OF HAPPINESS: FAMILY RELATIONSHIPS, PROFESSIONAL ACTIVITY AND EXTERNAL INDICATORS**

**ІВАНОВА Анастасія**

Інтерн в Секретаріаті Комітету Верховної Ради України з питань фінансів, податкової та митної політики; студент програми подвійного диплому – Kozminski University in Poland and ESSCA School of Management in France (Київ, Україна)

**РЕЦЕПТ ЩАСТЯ:**

**СІМЕЙНІ ВЗАЄМВІДНОСИНИ, ПРОФЕСІЙНА ДІЯЛЬНІСТЬ ТА ЗОВНІШНІ ПОКАЗНИКИ**

The purpose of this study was to determine the indicators of happiness of the people of Ukraine, and their significance for the feeling of "happiness". The indicators were divided into three categories: family relationship, professional activity and external indicators. 100 people took part in the survey which was created using Google tools. The results of the study are as follows: family relationships, in particular the presence of children, as well as satisfaction with a job and income have a positive effect on the level of person's happiness. However, having pets, satisfaction with government policies, and the dollar to hryvnia exchange rate are independent from a person's sense of happiness

Що таке щастя? Як його визначити? Чи щастя для одних таке ж саме, як і для інших? На ці питання багато науковців та психологів намагаються дати відповідь впродовж віків. У сучасному мобільному світі питання щастя та його вимірів є, як ніколи, актуальними. Кожен розуміє щастя по-своєму: для когось це покупка нової книги, відпочинок з друзями чи народження дитини. Всі люди є особистостями зі своїми власними бажаннями, переживаннями та мріями, тож і поняття щастя для кожного різне. Щастя відіграє важливу роль у нашому житті, і має значний вплив на спосіб життя.

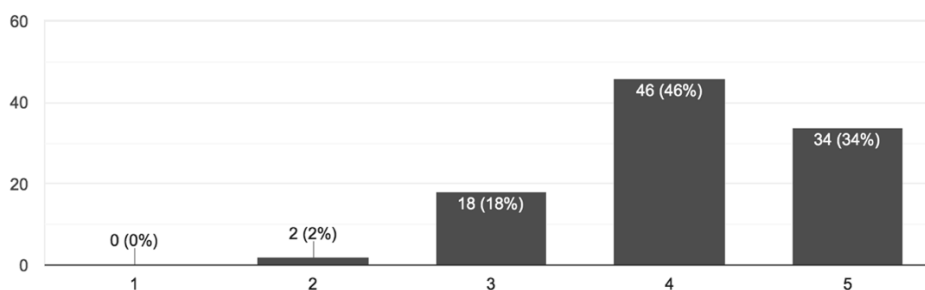
Починаючи з 2014 року, ООН в рамках глобальної ініціативи «Мережа рішень сталого розвитку» створює щорічний світовий звіт щастя (анг. World Happiness Report), який має на меті показати досягнення країн світу з точки зору їх здатності забезпечити своїм громадянам щасливе життя. Згідно зі звітом щастя, у 2019 році перша трійка найщасливіших країн була представлена в наступний спосіб: Фінляндія, Данія, Норвегія, в той час як Україна посіла 133 місце між Чадом та Ефіопією. Повстає питання: чи громадяни України є щасливими та що саме впливає на рівень їхнього щастя?

Метою даного дослідження є визначення показників щастя жителів України, та їх значимість на почуття «щастя». Показники є поділені у три категорії: сімейні взаємовідносини, професійна діяльність та зовнішні показники.

У опитуванні, створеного за допомогою Google інструментів, взяло участь 100 осіб. Дана анкета містить 19 питань. Популяція дослідження виглядає в наступний спосіб: 50% жінок та 50% чоловіків взяло участь у опитуванні. Майже половина учасників (49) мають діапазон віку 18-25, в той час як особи віком більше 60 років становлять найменший відсоток опитуваних (4 людини). Така ситуація є пов'язана з демографічним фактором. Дане опитування проводилося у соціальних мережах, таких як Facebook та Instagram, для яких є необхідний доступ до Інтернету. Переважно молодь на сьогоднішній день проводить більше часу у соціальних мережах і має доступ до онлайн-спілкування.

Наступними факторами при опитуванні розглядалися сімейний стан учасника, наявність дітей, а також рід діяльності. Опитування показало, що серед учасників анкети 43 особи є незаміжніми чи неодруженими, а 36 осіб перебувають у офіційному шлюбі. Щодо наявності дітей, то 68 осіб серед опитуваних мають дітей, відповідно 32 особи їх не мають. Найбільший відсоток учасників анкети становлять працівники (36%), а найменший відсоток – це учні (7%) та безробітні (7%).

Наступними були поставлені питання щодо вимірів щастя особи на момент виконання анкети:



**Таблиця 1. Оцінка рівня щастя учасників опитування за 5-бальною шкалою, де 1 – зовсім нещасливий, а 5 – дуже щасливий**

Оцінюючи почуття щастя опитуваних, можемо побачити, що 76 осіб почувалися повністю щасливими на момент виконання анкети, в той час як 22 особам було важко відповісти на поставлене питання, і всього 2 особи із 100 почувалися нещасливими. На основі цих даних, можна зробити висновок, що в основному українці є щасливими.

Наступне, було оцінено учасником рівень свого щастя за 5-бальною шкалою, де 1 – це зовсім нещасливий, а 5 – дуже щасливий. Аналізуючи таблицю 1, можна побачити, що майже половина опитуваних (46 осіб) оцінили рівень свого щастя як 4, і всього 2 особи як 2. Рівень 1 почуття свого щастя не надала жодна особа, яка брала участь у анкеті.

#### *Щастя та сімейні взаємовідносини*

За словами гендиректора КМІС Володимира Паніотто, одним із найбільш важливим фактором щастя є наявність сімейних відносин, в тому числі і наявність дітей. Таблиця 2 доводить цей взаємозв'язок:

Серед всіх опитуваних, які мають дітей (32 особи), 25 людей почувалися повністю щасливими. Варто зазначити, що жодна людина, яка немає дітей не зазначила, що є нещасливою. Це є пов'язане з ним, що наявність дітей впливає

позитивно на дорослих, на їхнє почуття «необхідності» бути потрібним, і як результат на рівень щастя.

Чи ти щасливий/щаслива?	Чи маєш ти дітей?
Ні	0
Важко сказати	7
Так	25
<b>Разом</b>	<b>32</b>

**Таблиця 2. Взаємозв'язок між щастям та наявністю дітей**

Однак опитування показало, що особи, котрі неодружені чи незаміжні, почуваються також щасливими, як і особи, котрі мають родину. Це може бути пов'язане з тим, що особи неодружені чи незаміжні мають друзів, родину, тобто інші фактори, ніж наявність шлюбу впливає на їхнє почуття щастя.

Серед опитуваних 54 людини має домашніх улюбленців, а 46 їх немає – пропорція майже є однаковою. Проте, на підставі отриманих результатів, варто зазначити, що наявність домашніх улюбленців не впливає безпосередньо на почуття щастя людини.

Рівень щастя	Заміжня/ одружений	Незаміжня/ неодружений	Перебуваю у цивільному шлюбі	Розлучена/ розлучений	Разом
2	0	1	0	1	2
3	4	8	5	1	18
4	19	22	4	1	46
5	13	12	9	0	34
<b>Разом</b>	<b>36</b>	<b>43</b>	<b>18</b>	<b>3</b>	<b>100</b>

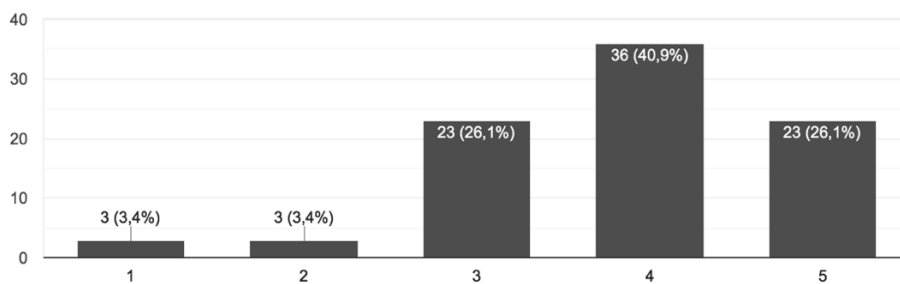
**Таблиця 3. Взаємозв'язок між щастям та сімейним станом**

Чи ти щасливий?	Чи ти маєш домашніх улюбленців?		
	Ні	Так	Разом
Важко сказати	11	11	22
Ні	0	2	2
Так	35	41	76
<b>Разом</b>	<b>46</b>	<b>54</b>	<b>100</b>

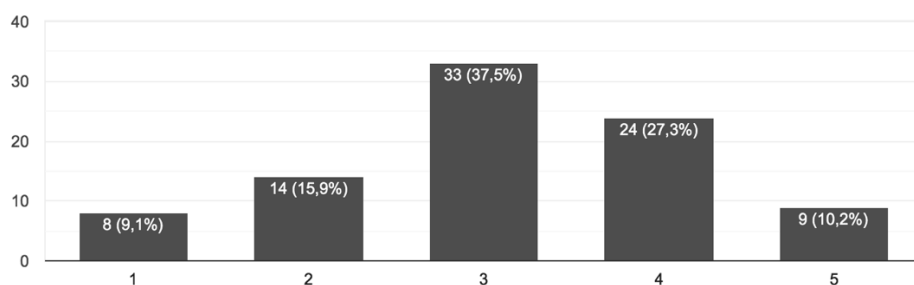
**Таблиця 4. Взаємозв'язок між щастям та наявністю домашніх улюбленців**

*Щастя та професійна діяльність*

Щодо роду діяльності, то найбільший відсоток учасників анкети становлять працівники (36%), а найменший відсоток – це учні (7%) та безробітні (7%). 14% мають свій власний бізнес. Наступні таблиці показують рівень задоволеності своєю роботою та доходом, де 1 – це зовсім незадоволений, а 5 – дуже задоволений.



**Таблиця 5. Оцінка рівня задоволеності роботою за 5-бальною шкалою, де 1 – зовсім незадоволений, а 5 – дуже задоволений**



**Таблиця 6. Оцінка рівня задоволеності за 5-бальною шкалою, де 1 – зовсім незадоволений, а 5 – дуже задоволений**

З таблиць представлених вище, можна зробити наступний висновок: понад 90 осіб задоволені своєю роботою в діапазоні 3-5, в той час як доходом - в діапазоні 2-4. Це може означати, що під час оцінки задоволеності роботою учасники анкети могли керувалися не тільки рівнем свого доходу, а й іншими показниками, такими як: мотивація, отримання задоволення, відносини з колегами та керівництвом.

Наступна таблиця 7 показує взаємозв'язок між щастям за задоволеністю роботою.

Рівень щастя	Рівень задоволеності роботою					Разом
	1	2	3	4	5	
2	1		1			2
3			6	5	3	14
4	1	3	12	20	4	40
5	1		4	11	16	32
<b>Разом</b>	3	3	23	36	23	88

**Таблиця 7. Взаємозв'язок між щастям та задоволеністю роботою**

Аналізуючи дані, можна побачити таку закономірність: більшість людей зазначила однаковий діапазон при оцінці рівня свого щастя та рівня задоволеності роботою. Це може бути пов'язане з тим, що люди більшість свого часу проводять на роботі, тож внутрішнє самопочуття людини безпосередньо залежить від задоволеності її роботи. Неодноразово було доведено, що щасливіші люди більш задоволені своєю роботою.

### *Щастя та зовнішні показники*

Більшість опитуваних (54), незадоволені державною політикою, яка є на даний момент в Україні, і тільки 10 осіб вважають її відповідною. 36 опитуваним було важко відповісти на дане запитання. Наступна таблиця показує залежність між почуттям щастя та задоволеністю державною політикою. Були взяті тільки дані тих осіб, які відповіли чітко, задоволені вони чи ні державною політикою.

З проведеного опитування можна зробити наступний висновок: незалежно від того настільки щаслива людина в Україні, вона незадоволена державною політикою. Це може бути пов'язано з поточними проблемами, які існують зараз в Україні. Більшість подій викликають занепокоєння у громадян: війна на сході України, обговорення відкриття ринку землі, збільшення недовіри до керівників, які представляють державні органи влади.

Рівень щастя	Задоволеність державною політикою		
	Ні	Так	Разом
2	2		2
3	11	1	12
4	29	2	31
5	12	7	19
<b>Разом</b>	<b>54</b>	<b>10</b>	<b>64</b>

**Таблиця 8. Взаємозв'язок між щастям та задоволеністю державною політикою**

47 осіб із 100 є незадоволеними курсом долара до гривні. Тобто подібно, як і в випадку з взаємозв'язком між щастям та державною політикою, незалежно від рівня щастя людини, вона є незадоволеною курсом долара до гривні, який громадяни відносять до частини державної політики.

Рівень щастя	Задоволеність курсом долара до гривні		
	Ні	Так	Разом
2	1		1
3	7	2	9
4	23	8	31
5	16	9	25
<b>Разом</b>	<b>47</b>	<b>19</b>	<b>66</b>

**Таблиця 9. Взаємозв'язок між щастям та задоволеністю курсом долара до гривні**

51 особа вважає, що рівень інфляції впливає на рівень щастя людини. Це може бути пов'язане з тим, що в порівнянні з іншими країнами Європи рівень інфляції в Україні є досить таки високим. Більшість громадян України розуміє, що інфляція – це знецінення гривні, тому більшість громадян переконані, що інфляція може впливати на рівень їхнього щастя.

Останнє питання, яке було поставлене до учасників анкети, є наступним: як ти гадаєш, чи рівень твого щастя збільшиться, коли Україна стане членом Європейського Союзу? Майже половині опитуваних (45) важко було відповісти на питання про можливе збільшення рівня їхнього щастя після вступу України в

Європейський Союз. 38 осіб із 100 вважає, що рівень їхнього щастя не збільшиться, і всього тільки 17 осіб переконані, що збільшиться. Це може означати, що люди мають непевність щодо завтрашнього дня, навіть тоді коли Україна буде частиною Європейського Союзу.

### **Висновки**

Визначення показників щастя людини є актуальним питанням серед науковців та психологів. Кожна людина має свої власні потреби, тож і інтерпретація щастя для кожного своя. Метою даного дослідження було визначення показників щастя жителів України, та їх значимість на почуття «щастя». Показники були поділені у три категорії: сімейні взаємовідносини, професійна діяльність та зовнішні показники. У опитуванні, створеного за допомогою Google інструментів, взяло участь 100 осіб різних вікових груп.

Результати дослідження були наступними: сімейні відносини, а зокрема наявність дітей, та задоволеність своєю роботою і доходом впливають позитивно на рівень щастя людини. В той час як, наявність домашніх улюбленців, задоволеність державною політикою, в тому числі курсом долара до гривні є незалежними від почуття щастя особи. Варто також зазначити, що більшість опитуваних вважає, що рівень інфляції в країні впливає на рівень щастя громадянина. Більш того, всього 17 осіб із 100 переконані, що рівень їхнього щастя збільшиться, коли Україна вже буде частиною Європейського Союзу.